

2020 臨時号  
(小学校高学年版)

# わか物京都

公益社団法人 京都府青少年育成協会

京都市上京区出水通油小路東入丁子風呂町 104-2 京都府庁西別館

Tel 075-417-0602 Fax 075-417-0603

E-mail kpyda@cello.oon.ne.jp

URL <http://kyoto-seishonen.or.jp/>



## 未来につながる「きょうと★Smile(スマイル)」メッセージ

でき  
出来ることからやってみよう!

あたら せいかつようしき  
新しい生活様式と「ウイズコロナ」

「新型コロナウイルス感染症」の流行で長い間 学校が休みになり、友達や先生とも会えなくてさみしかったですね。その間、家族の人と協力し合って毎日を過ごすことが出来ましたか。どうしていいのかわからず、とまどったり、なぜかモヤモヤすることはありませんでしたか。

今年(ことし)はいつもより短い夏休みですが、「ウイズコロナ」ってなんだろう? 自分が、家族、クラス、地域の中で出来ることはなんだろう? などについて、この「わかもの京都」も参考にして、家族や友達、先生などともいろいろ話し合い、一人で出来ることや、みんなで力を合わせて出来ることを考え、始めてみましょう。

そして、元気な笑顔で二学期を迎えられることを願っています。

公益社団法人 京都府青少年育成協会

## 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント!

～暑(あつ)い夏(なつ)です。熱中症(ねつちゅうしょう)には、十分(じゅうぶん)に気(き)をつけましょう。～

### ■屋外(おくがい)で人と2m以上離(はな)れている時

・熱中症(ねつちゅうしょう)を防(ふせ)ぐためにマスクをはず(はず)しましょう。

### ■マスクをつけている時(とき)は

- ・激(げき)しい運動(うんどう)は避(さ)けましょう。
- ・のどが渴(かわ)いていなくてもこまめに水分補給(すいぶんほきゅう)をしましょう。

### ■暑(あつ)さをさける

・涼(すず)しい服装(ふくそう)をし、日傘(ひがさ)や帽子(ぼうし)を活用(かつよう)しましょう。

### ■エアコン使用中(しようちゅう)

- ・こまめに換気(かんき)をしましょう。  
(窓(まど)とドアなど2か所(しょ)を開(あ)ける。扇風機(せんふうき)と換気扇(かんきせん)を併用(へいよう)する)
- ・換気後(かんきご)はエアコンの温度(おんど)をこまめに再設定(さいせってい)しましょう。

### ■暑(あつ)さに備(そな)えた身体(からだ)づくりと日頃(ひごろ)からの体調(たいちょう)管理(かんり)

- ・無理(むり)のない範囲(はんい)で適度(てきど)に運動(うんどう)(毎日(まいにち)30分(ぷん)程度(ていど))しましょう。
- ・毎朝(まいあさ)の定時(ていじ)の体温測定(たいおんそくてい)と健康(けんこう)チェックをしましょう。
- ・体調(たいちょう)が悪(わる)い時(とき)は、無理(むり)せず自宅(じたく)で静養(せいよう)しましょう。

\* (環境省・厚生労働省(熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に [https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness.pr.php!](https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness.pr.php)) を参考に(公社)京都府青少年育成協会で作成)



出典:環境省・厚生労働省 <https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness.pr.php>

◀目次▶ P1 ◇未来につながる「きょうと★Smile(スマイル)」メッセージ 『出来ることからやってみよう!新しい生活様式と「ウイズコロナ」』

◇「新しい生活様式」における熱中症にならないために!!

P2 ◇「ウイズコロナ社会の中で新しい生活をしていくために」

P3 ◇京都府警察本部からのメッセージ

P4 ◇京都府立青少年海洋センターからのお知らせ

◇京都府教育委員会の掲示板

◇会員団体 information

◇相談窓口一覧

◇「明るい家庭づくり(家庭の日)絵画展」作品募集

～新型(しんがた)コロナウイルスにかからないように、みんなで感染症(かんせんしょう)対策(たいさく)をしっかりとしましょう～

◆一人(ひとり)ひとりがすること◆

～うつらないために身(み)につけてほしい3つのこと～

- (1)人(ひと)と人(ひと)とのあいだは、2m(メートル)はあけましょう
- (2)マスクをつけましょう (夏場(なつば)は、熱中症(ねっちゅうしょう)にじゅうぶん注意(ちゅうい)しましょう。)
- (3)手洗(てあら)いは30秒(びょう)ていどかけて、水(みず)と石(せっ)けんでていねいに洗(あら)いましょう



★そして、しっかり寝(ね)て、しっかり食(た)べて、しっかり運動(うんどう)をしましょう。

◆こんなことにも気(き)を付(つ)けて!◆

=買(か)い物(もの)は=

- 計画(けいかく)をたてて素早(すばや)く済(す)ましましょう。
- 見本(みほん)や展示品(てんじひん)は触(ふ)れないようにしましょう。

=遊(あそ)びや運動(うんどう)は=

- 公園(こうえん)は、すいた時間(じかん)や場所(ばしょ)を選(えら)びましょう。
- 家(いえ)の中(なか)でできる運動(うんどう)でリフレッシュしましょう。
- すれ違(ちが)う時(とき)は、距離(きょり)をとりましょう。
- 狭(せま)い部屋(へや)では長居(ながい)はしないようにしましょう。

=電車(でんしゃ)やバスでは=

- 会話(かいわ)はひかえましょう。

=食事(しょじ)は=

- 対面(たいめん)ではなく横並(よこなら)びで座(すわ)わりましょう。
- 料理(りょうり)に集中(しゅうちゅう)、おしゃべりは控(ひか)えめにしましょう。



保護者の方へ

- 接触確認(せつしょくかくにん)アプリ(COCOA)の活用(かつよう)をしましょう。

\* (厚生労働省(「新しい生活様式」の実践例 <https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000641743.pdf>) を参考に(公社)京都府青少年育成協会で作成)

当たり前(あたりまえ)の日常(にちじよう)が戻る(もど)るように、千羽鶴(せんぱづる)1300羽(わ)に願(ねが)いを込(こ)めて

(京丹後市立大宮第一小学校)

京丹後市立大宮第一小学校が児童会を中心とした「笑顔の千羽鶴」活動として、新型コロナウイルスで学校が休校中に自分たちが今何ができることなのかを考えて、新聞で見た舞鶴市での「黄色いハンカチ」をヒントに「当たり前(あたりまえ)の日常(にちじよう)が戻る(もど)るように」と願(ねが)い、千羽鶴1300羽(わ)を作り、京丹後市役所大宮庁舎の職員の方に渡し、自分たちの願(ねが)いを託(たく)しました。そして、その千羽鶴は、大宮庁舎内に飾られ、来庁者にも折ってもらえるように、折り紙を置きました。



写真(しゃしん)はイメージ

～京都府教育委員会(社会教育課)のお知らせ～

○作品募集(さくひんほしゅう)の案内

第9回(だいきゅうかい)子ども読書本(どくしょほん)のしおりコンテスト

応募締切(おうぼしき) 令和2年9月4日(金)

○家庭教育支援事業(かていきょういくしえんじぎょう)の紹介

「子どもといっしょに楽しもう」等

詳しくは、京都府教育庁指導部社会教育課へ

TEL 075-414-5882 FAX 075-414-5888

URL <http://www.kyoto-be.ne.jp/syakyou/cms/>



# インターネットには 危険がいっぱい

=京都府警察本部=

新型コロナウイルスで学校が長い間お休みでしたね。  
SNSやゲームばかりしていませんか？  
SNSなどで知り合った人に裸の写真を送られたり、  
誘拐されたりする事件が発生しています。  
インターネットで知り合った人は、優しいフリをしてい  
ても、本当は悪い人かもしれません。

- 自分(じぶん)を守るため、
- 名前や住所など、自分のことが分かる情報を載せない
  - 自分や友達の写真を送らない
  - SNSなどで知り合った人と会わない



などのルールを守りましょう。

やってよいことか、悪いことか、考(かんが)えて行動(こうどう)する。

困(こま)ったことがあれば、保護者(ほごしや)や学校(がっこう)の先生(せんせい)に相談(そうだん)しましょう。

保護者の方へ



- ◇スマホ等の危険性を子どもと一緒に考え、使用のルールを作り、守っているか確認しましょう。
- ◇フィルタリング機能を利用してください。
- ◇困ったときは専門の相談窓口に連絡してください。

## 一会員団体(かいいんだんたい)からの information - 詳細は各団体へお問い合わせください。

| 団体名(だんたいめい)   | 内容(ないよう)  |
|---|---|
| <b>(一社)ガールスカウト京都府連盟</b><br>京都市南区東九条下殿田町 70 京都府庁*ツルギ内<br>TEL075-692-3460 FAX075-662-1101<br>メール gs-kyoto@cruj.ocn.ne.jp  | <b>■世界を知ろう～私にできること～</b><br>①10月18日(日)13:30～15:30 ②ウイングス京都*小4～中学生と保護者③無料(募金として100円)④様々な国の現状を知り、自分たちにできることを考える。パスポートを持って各国ブースを回るポイントラリー<br><b>■親子でアウトドア!</b><br>①10月25日(日)12:30～15:00②青少年野外活動総合センター「友愛の丘」③年長～小3の女児親子④1,000円/1人⑤アウトドアでお菓子作り、クラフト作り、ロープ渡り(モンキーロープ)にチャレンジ。<br><b>■SDGsってなんだろう?</b><br>①11月15日(日)10:00～11:30・13:30～15:00(午前午後2回、内容同じ)②島津アリーナ京都③年長～小3の親子④無料⑤ゲームやクイズを通して、環境問題について考え、学ぶ  |
| <b>(一財)京都(きょうと)ゼミナールハウス</b><br>京都市右京区京北下中町鳥谷 2 番地<br>TEL075-854-0216 FAX075-854-0316<br>メール kyosemi@oak.ocn.ne.jp   | <b>■ツクル森 アート・クラフト・世界の音楽会</b><br>①11月7日(土)10:00～21:00・8日(日)9:00～16:00②京都府立ゼミナールハウス③京北・美山・綾部など京都の里山には、アート、クラフト、農や食など、それぞれに個性豊かなツクル人たちがいます。その多様な創造の力をもちよって、「ツクル森」アート・クラフト・世界の音楽会を開催  |
| <b>京都府(きょうと)レクリエーション協会(きょうかい)</b><br>京都市南区東九条下殿田町 70 京都府庁*ツルギ内<br>TEL&FAX075-634-7584 メール info@kyoto-rec.net  | <b>■第18回レクリエーション大会 in 京都～チャレンジ! エンジョイ! ニュースポーツ～</b><br>①11月28日(土)10:00～15:00②伏見港公園体育館③一般府民④無料⑤誰もが気軽に取り組むことのできる各種ニュースポーツの体験  |
| <b>京都(きょうと)ユースホステル協会(きょうかい)</b><br>京都市右京区太秦中山町 29 宇多野ユースホステル内<br>TEL075-462-2312 FAX075-462-2289<br>メール kyh@yh-kyoto.or.jp  | <b>■子ども・若者「宿泊費半額」キャンペーン</b><br>①2021年1月5日(火)～3月15日(月)宿泊分まで②宇多野ユースホステル③小・中学生、高校生、大学生のみの3名以上8名以下のグループ④宿泊費/(19歳以上)通常3,450円を1,725円、(18歳以下)通常2,930円を1,465円⑤子ども達や若者だけで、学び多き「旅(宿泊)」に出てもらい、仲間との絆を育み、多様な人や物事との出会いを経験する「旅」を応援します。卒業旅行や仲良しお泊り会としては是非ご利用ください。   |
| <b>京都YMCA</b><br>京都市中京区三条通柳馬場東入中之町 2<br>TEL 075-231-4388<br>FAX 075-251-0970<br><a href="http://e-yymca.appspot.com/kyoto/index">http://e-yymca.appspot.com/kyoto/index</a><br><a href="http://kyotoymca.or.jp/english/">http://kyotoymca.or.jp/english/</a>                                  | <b>■こども鉄旅クラブ</b><br>①毎月 日曜日②活動内容により決定③小学4年生～中学3年生(定員あり)④登録費31,570円/年又は16,280円/半期、別途毎月参加費⑤鉄道好きの子ども達が、プログラムの計画から参画し、京都から周辺各地への鉄道旅を楽しみます。9月・3月には、青春18切符を利用した旅を実施予定。<br><b>■町なかぶらり探検隊</b><br>①毎月 日曜日②活動内容により決定③小学3年生～6年生(定員あり)④登録費31,570円/年又は16,280円/半期、別途毎月参加費⑤自分たちが暮らす町を知り、その町の魅力を感じる。町に根付いた仕事や働きに触れ、その大切さや職と地域とのつながりを体験。<br><b>■子ども英会話</b><br>①火曜日～金曜日(各クラス週1回)②京都YMCA 三条本館③小学生～高校生(各クラス8名)④お問い合わせください。<br><b>■定期講座</b><br>【スマイキング】①毎週月～土曜日(週1又は2)②京都YMCA ウェルネスセンター③小学生～中学生(定員あり)<br>【体操】①毎週火、木、土曜日②京都YMCA ウェルネスセンター③小学生(各15名)<br>【サッカー】①毎週月、火、水、金、土曜日②京都YMCA ウェルネスセンター③小学生(定員あり)<br>【バスケットボール】①毎週月、木曜日②月:桂川地域体育館 木:醍醐地域体育館③小学生(各20名)<br>【キッズダンス】①毎週水曜日②京都YMCA ウェルネスセンター③小学生～中学生(定員あり)     |
| <b>(公財)青少年野外活動総合センター</b><br>城陽市寺田南中芝 80<br>TEL 0774-53-3566<br>HP <a href="http://www.yuai-no-oka.org">http://www.yuai-no-oka.org</a><br>メール camp@yuai-no-oka.org<br><b>【指定管理施設】</b><br><b>城陽五里五里の丘</b><br>城陽市富野北角 14-8 京都府立木津川運動公園<br>TEL0774-66-6022 FAX0774-66-6033<br>メール info@fmpark.com | <b>■ごりごりの丘プレイパーク</b><br>①9月27日(日)、10月25日(日)10:00～15:00/途中参加・退出自由(12時～13時は休憩)②城陽五里五里の丘③50名④無料⑤新しい友だちとの出会いやいろいろな遊びがいっぱい。プレイリーダーと思いっきり遊ぼう!<br><b>■幼児プレイパーク</b><br>①9月2日(水)7日(月)、10月5日(月)、7日(水)10:30～13:00(ランチタイムあり)②城陽五里五里の丘③50名(保護者同伴)④無料⑤幼稚園に行く前の子どもが安心してゆっくり過ごせる「遊び場」、保護者間の交流の場や相談もできる。<br><b>■はらっぱ星観望会</b><br>①9月12日(土)、10月24日(土)18:30～20:30②城陽五里五里の丘③子ども～大人(小学生以下は保護者同伴)要予約④幼児無料、小学生100円、中学生以上200円⑤望遠鏡をのぞいて、星空の観賞やスマホで月の撮影もできますよ。⑥雨天や悪条件は中止(当日13時に判断)<br><b>■はらっぱ太極拳</b><br>①毎月、第1.3月曜日 10:30～12:00②城陽五里五里の丘③年齢制限なし④500円(初回無料)⑤年齢や体力を問わずに気軽に楽しめます。⑥悪天候や寒い時期は室内で実施。【指導者】日本武術太極拳連盟 A 級指導員、【持ち物】タオル、上履き、飲料等<br><b>■楽しむ大正琴</b><br>①毎月、第2.4土曜日 10:15～12:15②城陽五里五里の丘③15名④200円/1人、小学生以下は保護者同伴。 |

①日時(期間)②場所③対象(定員)④参加費⑤内容⑥その他

\*各団体の事業実施については、今後の状況により変更することも考えられますので、事前に各団体へお問い合わせください。



きょうとふりつせいしょうねんかいようせんたー  
**京都府立青少年海洋センター**

～潮騒の聞こえる宿泊施設～

子どもたちのキラキラしたまなざしをもう一度!!  
8・9月の事業の参加者を募集します。

〒626-0068 京都府宮津市字田井 382  
TEL 0772-22-0501 FAX 0772-22-0503 URL <http://marinpia.jp>



青少年団体から一般団体・各種サークル等の利用可能な宿泊施設(日帰りも可能)  
体育館・研修室・講堂・アスレチック・ボルダリング場・トレーニング場など。\*レスリングマットもあります。  
★ご家族での利用も可能です。事前にお問い合わせください。但し、宿泊は10名様以上が対象です。

**◆参加者募集(さんかしゃぼしゅう)◆**

**親子(おやこ)でカヌー体験(たいけん)**  
カヌーを漕(こ)いで海(うみ)の上(うへ)を動(うご)きまわろう

◆実施日時 令和2年8月22日(土)  
9時30分～17時

◆対象者・定員 府内在住 小学5年生以上と保護者  
先着15名

◆参加費用 高校生以下300円/1人  
大人500円/1人  
\*事前、弁当注文可能 別途660円/1人

◆募集期間 令和2年8月3日(月)～17日(月)



**親子(おやこ)で野外体験(やがいたいけん)**  
アスレチックと野外料理(やがいろり)に挑戦(ちょうせん)!!

◆実施日時 令和2年9月13日(日)  
9時30分～17時

◆対象者・定員 府内在住の親子 先着20名

◆参加費用(幼児以上1人あたり)  
<食材セット> カレーor焼きそば 600円  
バーベキュー 1,900円

<持ち込み> 100円 \*別途マキ代 1,000円(1家族)


◆募集期間 令和2年8月27日(土)～9月7日(月)




そうだんまどぐちいちらん  
**-相談窓口一覧-**

**気になることはありませんか?**

- 京都府新型コロナウイルス感染症専用相談窓口  
受付時間:24時間(土日祝含む) TEL:075-414-4726
- こころの健康に関する相談  
こころの相談電話(京都府在住者) 電話相談 TEL:075-645-5155
- ネットで悩んだり、困った時  
青少年のネットトラブル相談窓口(月～金 9:00～17:00)  
「相談してネット」電話相談 TEL:075-605-7830  
メール相談 [seisho.net@pref.kyoto.lg.jp](mailto:seisho.net@pref.kyoto.lg.jp)
- いじめで悩んだり、困った時  
ふれあい・すこやかテレフォン(24時間電話相談)  
「京都府総合教育センター」TEL:075-612-3268・3301  
「北部研修所」TEL:0773-43-0390
- ひきこもりで悩んだり・困った時  
ひきこもりの青少年の社会的自立を支援します(脱ひきこもり支援センター)  
「チーム絆」TEL:075-531-5255  
京都府ひきこもり支援情報ポータルサイト <http://kyoto-hikikomori-net.jp/>
- 総合相談  
「京都府家庭支援総合センター」TEL:075-531-9600  
「京都府南部家庭支援センター」(宇治児童相談所)TEL:0774-44-3340  
(京田辺支所)TEL:0774-68-5520  
「京都府北部家庭支援センター」TEL:0773-20-1051  
みんなの人権・子ども人権110番 TEL:075-231-0131(代表)  
\*月曜～金曜(祝祭日・年末年始を除く)8時30分～17時15分
- 非行問題などー非行問題や少年の犯罪被害等に関することー  
「ヤングテレホン/24時間受付・年中無休」TEL:075-551-7500  
\*少年サポートセンター(京都府警察本部少年課)
- 薬物問題で悩んだり・困った時  
「きょうと～薬物をやめたい人の～ホットライン」TEL:075-644-7184



まずは相談を...



ヤングテレホン  
(京都府警HP)

**かいがさくひんぼしゅうちゅう  
絵画作品募集中!**

**第24回「明るい家庭づくり  
(家庭の日)絵画展」**

親子や家庭内のほほえましい  
ふれあいを表現した絵画作品を  
募集します。



- 対象 京都府内の小学校及び特別支援学校小学部に在籍している児童。
- 締切 令和2年9月7日(月)(当日消印有効)
- 応募については、(公社)京都府青少年育成協会ホームページをご覧ください。

京都府青少年育成協会 検索

協会 HP  クリック!!